

# Amblyopie chez l'enfant – Ce que les parents doivent savoir



## Qu'est-ce que l'amblyopie?

L'amblyopie (familièrement : faiblesse visuelle) signifie qu'un œil voit moins bien, bien qu'il soit organiquement sain. Le cerveau privilégie l'œil qui voit le mieux et supprime les impressions de l'œil le plus faible. En conséquence, la vision de l'œil affecté ne peut pas se développer normalement.) signifie qu'un œil voit moins bien, bien qu'il soit organiquement sain.



## Pourquoi un traitement précoce est-il important?

Le système visuel est encore malléable jusqu'à l'âge de 10 ans. Si l'amblyopie est détectée et traitée pendant cette période, il y a de très bonnes chances d'avoir une vision normale. Une amélioration est généralement impossible plus tard.



## Comment traite-t-on l'amblyopie?

La méthode la plus courante et la plus efficace est la thérapie d'occlusion avec un pansement oculaire. L'œil qui voit le mieux est temporairement couvert afin que l'œil le plus faible soit entraîné. En complément, des lunettes ou, dans des cas particuliers, un traitement médicamenteux peuvent être nécessaires.



## Qui traite l'amblyopie?

- **Les ophtalmologistes:** ils posent le diagnostic et prescrivent des lunettes/des pansements si nécessaire
- **Les orthoptistes (école de la vue):** ils réalisent des tests spécialisés, déterminent les temps de port et accompagnent la thérapie



## Que peuvent faire les parents ?

- Effectuer des examens oculaires précoces (en particulier en cas d'antécédents familiaux)
- Mettre en œuvre la thérapie de manière cohérente et adaptée aux enfants
- Motiver l'enfant, par exemple avec des pansements colorés, une approche ludique et des encouragements

## Comment se développe l'amblyopie?

Les causes les plus courantes sont:

- Strabisme
- Amétropie (par ex. hypermétropie/myopie, astigmatisme)
- une déficience visuelle unilatérale, par exemple due à une cataracte congénitale
- amétropie non corrigée dans la petite enfance

Souvent, l'amblyopie n'est pas immédiatement perceptible dans la vie quotidienne, car l'œil fort « compense ». Les examens oculaires précoces sont d'autant plus importants, même sans symptômes reconnaissables!



## Comment reconnaître une éventuelle déficience visuelle?

Faites attention aux signes suivants:

- Strabisme ou inclinaison constante de la tête
- Clignement, clins d'œil, frottement des yeux
- Sensibilité à la lumière, tremblements oculaires
- Maladresse, hésitation
- troubles de la lecture, fatigue rapide
- maux de tête, problèmes de concentration

