



Czym jest amblyopia?

Amblyopia (potocznie: „leniwe oko”) oznacza, że jedno oko widzi gorzej, mimo że jest zdrowe pod względem budowy. Mózg faworyzuje lepiej widzące oko i ignoruje sygnały z tego słabszego. W rezultacie widzenie w słabszym oku nie rozwija się prawidłowo.



Dlaczego wczesne leczenie jest ważne?

Do około 10. roku życia układ wzrokowy jest jeszcze plastyczny. Jeśli amblyopia zostanie rozpoznana i będzie leczona w tym czasie, istnieje bardzo duża szansa na uzyskanie prawidłowego widzenia. Później poprawa jest zazwyczaj niemożliwa.



Jak leczy się amblyopię?

Najczęstszą i najskuteczniejszą metodą jest terapia okluzji – zaklekanie oka za pomocą plastra. Dobrze widzące oko jest czasowo zasłanianie, aby „trenować” to słabsze. Dodatkowo może być potrzebna korekcja wzroku za pomocą okularów lub – w szczególnych przypadkach – leczenie farmakologiczne.



Kto leczy amblyopię?

- **Okuliści:** stawiają diagnozę i przepisują okulary lub plaster, jeśli jest to konieczne
- **Ortoptystki / ortoptyci (klinika widzenia):** wykonują specjalistyczne testy, ustalają czas zaklekania i towarzyszą terapii



Co mogą zrobić rodzice?

- Wykonać wczesne badania okulistyczne (zwłaszcza przy obciążeniu rodzinnym)
- Konsekwentnie i w sposób przyjazny dziecku realizować terapię
- Motywować dziecko, np. za pomocą kolorowych plastrów, zabawowego podejścia i pochwał

Jak powstaje amblyopia?

Najczęstsze przyczyny to:

- **Zez** (strabismus)
- **Wady refrakcji** (np. nadwzroczność / krótkowzroczność / astygmatyzm)
- **Jednostronne zaburzenie widzenia** (np. z powodu wrodzonej zaćmy)
- **Nieskorygowana wada wzroku** we wczesnym dzieciństwie

Amblyopia często nie jest od razu zauważalna w codziennym życiu, ponieważ mocniejsze oko „kompenzuje” słabsze oko. Dlatego tak ważne są wczesne badania wzroku – nawet bez widocznych objawów!



Jak rozpoznać możliwe osłabienie wzroku?

Zwróć uwagę na następujące objawy:

- Zez lub ciągłe przechylanie głowy
- Mruganie, mrużenie, pocieranie oczu
- Nadwrażliwość na światło, drżenie oczu
- Niezdarnie wykonywane ruchy, nietrafianie ręką
- Trudności w czytaniu, szybkie męczenie się
- Bóle głowy, problemy z koncentracją