



## Что такое амблиопия?

Амблиопия (в просторечии известная как «ленивый глаз») означает, что один глаз видит хуже, чем другой, даже при отсутствии видимых органических поражений глаза. Мозг отдает предпочтение глазу с лучшим зрением, подавляя при этом информацию, поступающую от «ленивого глаза». Это приводит к тому, что хуже видящий глаз со временем теряет способность видеть еще больше.) означает, что один глаз видит хуже, чем другой, даже при отсутствии видимых органических поражений глаза.

## Почему важно лечение на ранней стадии?

До 10 лет зрительная система ребенка все еще пластина. Если амблиопию обнаружить и лечить в этот период, то существуют очень хорошие шансы на нормальное зрение. Позже улучшение, как правило, уже невозможно.

## Как лечат амблиопию?

Наиболее распространенным и эффективным методом лечения является окклюзионная терапия, при которой на глаз с хорошим зрением накладывается пластырь. Таким образом, глаз с лучшим зрением временно закрывается, чтобы стимулировать работу «ленивого глаза». Кроме того, могут потребоваться очки или, в особых случаях, медикаментозное лечение. временно закрывается, чтобы стимулировать работу «ленивого глаза». Кроме того, могут потребоваться очки или, в особых случаях, медикаментозное лечение.

## Кто лечит амблиопию?

- **Офтальмологи:** они ставят диагноз и при необходимости выписывают очки/пластырь.
- **Ортоптисты (ортоптический кабинет):** проводят специализированные тесты, определяют время ношения вспомогательных средств и оказывают поддержку во время лечения.



## Что могут сделать родители?

- Пройдите обследование глаз в раннем возрасте (особенно при семейном анамнезе);
- проводите лечение последовательно и в подходящей для ребенка дружелюбной манере;
- мотивируйте ребенка, например, при помощи разноцветных пластырей, игрового подхода к лечению и похвалы.

## Как возникает амблиопия?

Наиболее распространенными причинами являются:

- **косоглазие (страбизм);**
- **аметропия** (например, дальнозоркость/близорукость, астигматизм);
- **одностороннее нарушение зрения,** например, из-за врожденной катаракты;
- **неисправленная аметропия** в раннем детстве.

Часто амблиопия не сразу заметна в повседневной жизни, поскольку глаз с хорошим зрением «компенсирует» ее. Тем более важна проверка глаз и зрения в раннем возрасте, даже без заметных симптомов!



## Как распознать возможное нарушение зрения?

Обратите внимание на следующее:

- ребенок щурится или постоянно наклоняет голову;
- частые моргания, подмигивания, потирание глаз;
- повышенная светочувствительность, подергивание глаз;
- неуклюжесть, неловкость;
- затруднения при чтении, быстрая утомляемость;
- головные боли, проблемы с концентрацией внимания.

