



Что такое амблиопия?

Амблиопия (в просторечии известная как «ленивый глаз») означает, что один глаз видит хуже, чем другой, даже при отсутствии видимых органических поражений глаза. Мозг отдает предпочтение глазу с лучшим зрением, подавляя при этом информацию, поступающую от «ленивого глаза». Это приводит к тому, что хуже видящий глаз со временем теряет способность видеть еще больше.) означает, что один глаз видит хуже, чем другой, даже при отсутствии видимых органических поражений глаза.



Почему важно лечение на ранней стадии?

До 10 лет зрительная система ребенка все еще пластична. Если амблиопию обнаружить и лечить в этот период, то существуют очень хорошие шансы на нормальное зрение. Позже улучшение, как правило, уже невозможно.



Как лечат амблиопию?

Наиболее распространенным и эффективным методом лечения является окклюзионная терапия, при которой на глаз с хорошим зрением накладывается пластырь. Таким образом, глаз с лучшим зрением временно закрывается, чтобы стимулировать работу «ленивого глаза». Кроме того, могут потребоваться очки или, в особых случаях, медикаментозное лечение. временно закрывается, чтобы стимулировать работу «ленивого глаза». Кроме того, могут потребоваться очки или, в особых случаях, медикаментозное лечение.



Кто лечит амблиопию?

- **Офтальмологи:** они ставят диагноз и при необходимости выписывают очки/пластырь.
- **Ортоптисты (ортоптический кабинет):** проводят специализированные тесты, определяют время ношения вспомогательных средств и оказывают поддержку во время лечения.



Что могут сделать родители?

- Пройдите обследование глаз в раннем возрасте (особенно при семейном анамнезе);
- проводите лечение последовательно и в подходящей для ребенка дружелюбной манере;
- мотивируйте ребенка, например, при помощи разноцветных пластырей, игрового подхода к лечению и похвалы.

Как возникает амблиопия?

Наиболее распространенными причинами являются:

- **косоглазие (страбизм);**
- **аметропия** (например, дальнозоркость/близорукость, астигматизм);
- **одностороннее нарушение зрения, например, из-за врожденной катаракты;**
- **неисправленная аметропия в раннем детстве.**

Часто амблиопия не сразу заметна в повседневной жизни, поскольку глаз с хорошим зрением «компенсирует» ее. Тем более важна проверка глаз и зрения в раннем возрасте, даже без заметных симптомов!



Как распознать возможное нарушение зрения?

Обратите внимание на следующее:

- ребенок щурится или постоянно наклоняет голову;
- частые моргания, подмигивания, потирание глаз;
- повышенная светочувствительность, подергивание глаз;
- неуклюжесть, неловкость;
- затруднения при чтении, быстрая утомляемость;
- головные боли, проблемы с концентрацией внимания.