



Що таке амбліопія?

Амбліопія (або «ліниве око») — це коли одне око бачить гірше за інше, хоча воно фізично здорове. Мозок обирає те око, яке краще бачить, пригнічуючи сигнали від слабшого ока. Тому зір ураженого ока не може розвиватися нормально.



Чому важливе лікування на ранніх стадіях?

Система органів зору все ще формується до 10 років. Якщо амбліопію виявити та лікувати в цей період, то є відмінні шанси на збереження нормального зору. Покращити зір у старшому віці зазвичай уже неможливо.



Як лікувати амбліопію?

Найпоширенішим і найефективнішим методом є оклюзійна терапія з використанням пов'язки на оці. Око, яке бачить краще, на деякий час закривають, щоб тренувати ослаблене око. Додатково можуть знадобитися окуляри або медикаментозне лікування (в особливих випадках).



Хто може лікувати амбліопію?

- **Офтальмологи:** ставлять діагноз і призначають окуляри / пов'язки за потреби
- **Ортоптисти (зорова реабілітація):** виконують спеціалізовані тести, визначають час носіння пов'язки та супроводжують протягом лікування



Що можуть вдіяти батьки?

- Запланувати ранню діагностику (особливо за наявності спадкових захворювань)
- послідовно забезпечувати лікування відповідно до потреб дитини
- підбадьорювати дитину, наприклад, використовуючи кольорові пов'язки, ігри та похвалу

Як виникає амбліопія

Найпоширеніші причини:

- **косоокість (страбізм)**
- **порушення зору** (наприклад, далеко- / короткозорість, астигматизм)
- **одностороннє погіршення зору**, наприклад, через вроджену катаракту
- **нескориговані порушення зору** в ранньому дитинстві

Часто амбліопія не одразу помітна в повсякденному житті, оскільки сильне око «компенсує» погіршення зору. Тому така важлива рання діагностика, навіть коли явних симптомів немає!



Як розпізнати можливе погіршення зору?

Звертайте увагу на такі ознаки:

- косоокість або постійне нахилання голови
- блимання, примружування, потирання очей
- світлобоязнь, сіпання очей
- незграбність, чіпання предметів руками
- проблеми з читанням, швидка втомлюваність
- головний біль, проблеми з концентрацією